

がんを経験した一人ひとりの物語

ながふじ ゆりか
長藤由理花さん

選んだ治療で大丈夫かなとか、
髪の毛が抜けるつらさ、
誰かに相談できたらよかった



【プロフィール】1992年生まれ。神奈川県横浜市出身。人材派遣会社の営業職だった27歳の時、卵巣がんに罹患。右側の卵巣の摘出と抗がん剤による治療を4か月続け、がんを克服。2021年に結婚、出産を経て、一児の母に。現在は独立し、フードコーディネーターとして活動中。

健康そのものだと思っていたのに、
がんと診断された

健康診断ではいつもA判定。大きな病気をしたこと一度もなかった私が卵巣がんと診断されたのは、27歳のときです。自覚症状はなかった。信じられませんでした。これからどうなるんだろう。将来子どもを持つことができるのか……頭の中でいろいろな感情が交錯しました。インターネットでたくさん調べましたが、情報がありすぎて本当に自分がほしいポイントの情報はなかなか見つかりませんでした。かえってネガティブな話が目につき、気が滅入ってしまいました。

「仕事も夢も結婚も、全部なくした」と思った

がんが見つかった右側の卵巣は、進行すると捻転して破裂し、他の臓器に転移する恐れがあったため、診断後わずか1週間で急ぎ摘出手術を受けることに。もう、仕事も夢も結婚も、全部なくなってしまう。でも、将来子どもを持てる可能性は残したい、という点は先生に強く伝えました。後に転移するリスクを考えて左の卵巣も摘出するか、自然妊娠の可能性を考えて左側を残すか。おなかを開けてみないとどうなるかわかりませんでした。全身麻酔から目が覚め、先生から「右側だけきれいに摘出できましたよ」と告げられたときは安堵の涙が止まりませんでした。手術後すぐに抗がん剤の治療が始まりました。入院して抗がん剤を投与し、自宅で療養する。これを3クール行つたのですが、この期間は副作用の吐き気とだるさ、点滴注射による血管の痛みで「つらかった」一言でした。



がん保険に入っていたら……

治療期間は4か月半。それだけでもかなりの経済的負担がありました。入院、手術、抗がん剤治療などの他、通院のタクシーやウィッグなども含めかかった費用は、高額療養費制度を利用した上でも約100万円。治療後は貯金もなくなっていました。でも悩んだのはお金のことだけではありませんでした。選んだ治療で大丈夫かなとか、髪の毛が抜けるつらさ、治療後の働き方、妊娠・出産のことなど、どこに相談すればよいかわからず、親には心配をかけたくなくてひとりで悩みを抱え込んでいました。アフラックさんのがん保険だと、保障だけでなく悩みの相談もできることを後から知りました。もしこの保険に入っていたら、お金と心の両方の負担を減らせたのに、と思います。若くても自分の健康を過信せず、自分に起こり得るリスクを考えることは大切だと伝えたいです。

悔いなく生きるため、新たな道へ

私は周囲の人たちにたくさん支えられ、治療後に結婚、出産することもできました。がんは「いい経験だった」とはどうしても言えませんが、人に感謝するきっかけを与えてくれました。神様が残してくれた命。悔いなく生きるため、本当にやりたいことをしよう、以前から副業としていたフードコーディネーターの道へ進むことにしました。

現在は、日本の生産者さんとタッグを組んで、食材のおいしい食べ方や販売方法を提案する仕事をしております。やりがいを感じています。思い切って、一歩踏み出して良かったです。



「がん保険がよくわかるサイト」
さまざまな方の
がんの体験談を
掲載中



あなたによりそうがん保険 ミライト

1 幅広くがんに備え、お一人おひとりに合わせた保障を選択可能

- ポイント1** がん治療だけでなく、がんの検診後の**精密検査、診断前の通院、治療から治療後の生活サポート**まで、幅広くがんに対する備えを提供します。
- ポイント2** ニーズに応える3プランをご用意 **総合保障プラン** **治療重点プラン** **上乘せプラン**
上記プラン以外にも、ニーズに合わせて保障を組み合わせることで、お一人おひとりに合わせた最適な保障に**カスタマイズ**できます。
- ポイント3** **あなたによりそうがん保険 ミライトキッズ** 0歳～満18歳まで契約可能
あなたのがん保険にプラスして、**月々310円**(※1)からの保険料で、大切なお子さまの保障も一緒に備えることができます。
(※1)上皮内新生物給付割合10%の場合 保険期間・保険料払込期間:23歳満期、男女共通、個別取扱、2025年3月17日現在
※ミライトキッズの更新後の保険料は、更新時の保障内容・年齢(23歳)によって決まるため、加入時の保険料とは異なります。

2 サービス **専門知識を持った「よりそうがん相談サポーター」があなたの不安や悩みを傾聴し、適切にサポート**

- ポイント1** がんに関する不安や悩みの総合窓口として、**お一人おひとり異なる不安や悩みの解消をサポート**します。
- ポイント2** 治療に伴う医師や家族、職場との関わりなど**幅広いお悩みに伴走**します。
- ポイント3** ご相談は**無料**で**何度でも**利用可能です。

 **治療のこと**
 **こころのこと**
 **お金(就労)のこと**
 **生活のこと**

がんに向き合ってきたアフラックだからこそ、これらの不安や悩みの解決をサポートします。

※アフラックのよりそうがん相談サポートは、Hatch Healthcare株式会社が提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。
※よりそうがん相談サポートおよび案内する各種サービスの内容は、2025年3月17日現在のものであり、将来予告なく変更または中止される場合があります。
※サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページ(<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>)をご確認ください。

商品内容 あなたによりそうがん保険 ミライト 総合保障プラン

⚠ 保障の開始まで3か月の待ち期間(保障されない期間)があります。

商品内容		あなたによりそうがん保険 ミライト 総合保障プラン		保障の開始まで3か月の待ち期間(保障されない期間)があります。	保険期間	
治療前	がん検診	要精検後(※2) 精密検査給付金	検診ごとに1年に1回	2万円	10年満期 自動更新	
	診断	診断給付金	一時金として がん 100万円 上皮内新生物 10万円(※3)	または 一時金として がん 50万円 上皮内新生物 5万円(※3)		
治療中	再発	複数回診断給付金	1回につき がん 100万円 上皮内新生物 10万円(※3)	または 1回につき がん 50万円 上皮内新生物 5万円(※3)		終身
	治療	治療給付金(※4)	該当した月ごと	10万円 ホルモン療法 のみの場合 5万円		
		入院給付金	1日につき	5,000円		
		通院給付金	1日につき	5,000円		
治療後	日常生活への復帰	治療後生活サポート給付金(※5)	支払判定期間ごとに1回	10万円		

➕ 特約を付加して、さらに安心の保障に!

がん特定治療保障特約
がん先進医療・患者申出療養特約
女性がん特約
外見ケア特約
重大疾病一時金特約
がん診断保険料払込免除特約

サービス **相談** アフラックのよりそうがん相談サポート **よりそうがん相談サポーターがさまざまながんの悩みの解決をサポート**

(※2)所定のがんの検診を受診し、医師の要精密検査の判定により精密検査を受けたときにお支払いします。(※3)上皮内新生物給付割合10%の場合の金額です。ご希望により、上皮内新生物給付割合100%を選択することができます。(※4)がん・上皮内新生物の治療を目的として、入院をしたとき・所定の手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン療法・緩和療養を受けたときにお支払いします。(※5)上皮内新生物は、保障の対象外です。

●ご希望により記載以外の給付金額の設定などがあります。

※がんを経験された方のための「がん保険」もごございます。詳しくは募集代理店までお問い合わせください。

お問い合わせ、お申込みは

<募集代理店> (アフラックは代理店制度を採用しています)

詳しくは「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

<引受保険会社>

Aflac アフラック

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル

URL <https://www.aflac.co.jp/>


契約内容の照会・各種お問い合わせ・ご相談ならびに苦情について

コールセンター 0120-5555-95

月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除きます。

☎ 785758(00) TO.25.02.40A(新) AFアツ課-2025-0003 1月15日


 山口県柳井市南町3丁目3番2号
 TEL.0820-22-9113 FAX.0820-22-9115